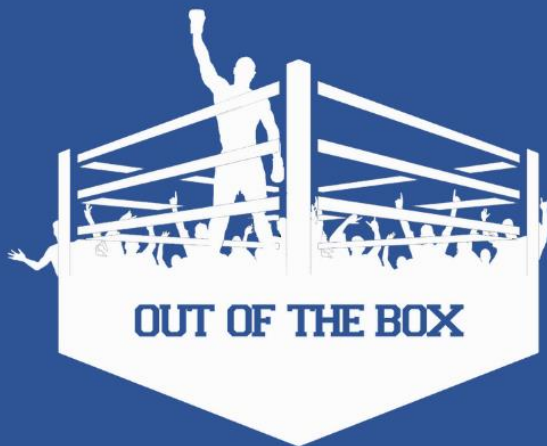




Jaarverslag

Stichting Out of the Box

1 oktober 2023 t/m 30 september 2024



Correspondentiegegevens

Stichting Out of the Box

Adres: Natriumweg 14
Postcode: 3812 PV
Plaats: Amersfoort
Webadres: www.stichtingoutofthebox.nl
KvK: 84996676

Contactpersonen

Projectcoördinator: Mw. Gerda Kloeze
gerda@stichtingoutofthebox.nl | 06-25238293
Voorzitter: Mw. Jacqueline Santbergen
jacqueline@stichtingoutofthebox.nl | 06-53360130
Penningmeester: Mw. Liesbeth Rozendal
liesbeth@stichtingoutofthebox.nl | 06-22225409



Voorwoord van de voorzitter

Met trots kijken we terug op het afgelopen projectjaar, 2023-2024. Een jaar waarin we samen hebben laten zien wat er mogelijk is wanneer passie, samenwerking en innovatie hand in hand gaan.

Wat ons bijzonder trots maakt, is het feit dat we dit jaar per periode gemiddeld 24 actieve deelnemers mochten ontmoeten in ons programma. Dit was mogelijk dankzij de samenwerking met maar liefst zeventien verschillende zorgaanbieders. De verscheidenheid aan zorgaanbieders waarmee we werken, maakt onze aanpak uniek en krachtig. Samen met de deelnemers hebben we gewerkt aan het verhogen van hun fysieke en mentale weerbaarheid. Deelnemers brachten thema's in die voor hen van belang waren, en deze thema's kregen niet alleen aandacht in de gastlessen maar werden ook vertaald naar de bokslessen. Juist deze unieke combinatie van gastlessen en bokslessen heeft een versterkend effect, iets wat zowel deelnemers als betrokkenen keer op keer benadrukken.

Ook zijn we trots op de totstandkoming van het Handboek en de implementatiewijzer, ontwikkeld door het projectteam en deelnemers, met ondersteuning van Movisie. Het handboek en de implementatiewijzer bieden een solide basis om ons programma verder te verspreiden en te versterken.

Daarnaast heeft het projectjaar 2023-2024 ons meer zichtbaarheid en erkenning gebracht. We vertelden ons verhaal in podcasts, op televisie, radio en via diverse andere kanalen. De landelijke winst van de Sportinnovator-prijs 2024 was een absoluut hoogtepunt, net als de opname van onze aanpak in de Ondernemersagenda van het MKB. Deze erkenningen bevestigen dat wat we doen werkt en wordt gezien.

Wat ons het meest raakt, is de impact die het programma heeft op de deelnemers. Het is geweldig dat steeds meer mensen ons weten te vinden, maar nog waardevoller zijn de resultaten die aantonen dat we daadwerkelijk bijdragen aan een beter fysiek en mentaal welzijn van jonge volwassenen. We zien hoe zij met hernieuwde energie en vertrouwen in woord en daad vorm geven aan hun dagelijks leven én hun toekomst. Dit programma ondersteunt hen in hun weg naar participatie en het volwaardig deelnemen aan het maatschappelijk leven.

Als we vooruitkijken naar 2025 en verder, ligt er een grote uitdaging in het realiseren van structurele financiering voor het programma. Out of the Box richt zich op zowel fysiek als mentaal welbevinden en bestrijkt meerdere domeinen. Deze integrale aanpak vraagt daarom om een domein overstijgende financiering. Onze zoektocht naar nieuwe financieringsbronnen gaat onverdroten voort. Dit is essentieel om ons werk voort te zetten en bij te dragen aan een betere toekomst voor onze deelnemers én aan een vermindering van maatschappelijke kosten.

Tot slot wil ik mijn complimenten en respect uitspreken aan alle deelnemers en het projectteam. Jullie brengen samen het programma verder.

Dank ook aan iedereen die, op welke manier dan ook, heeft bijgedragen aan Out of the Box. Samen hebben we een verschil gemaakt – en samen boksen we meer voor elkaar.

*Jacqueline Santbergen,
Voorzitter Stichting Out of the Box*



Inhoudsopgave

Correspondentiegegevens	2
Voorwoord van de voorzitter	3
1 Activiteiten.....	5
1.1 Projectuitvoering.....	5
1.2 Communicatie en PR.....	9
1.3 Bestuurlijke activiteiten	11
2. Doelstellingen 2024-2025	12

OUT OF THE BOX WORT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



1 Activiteiten

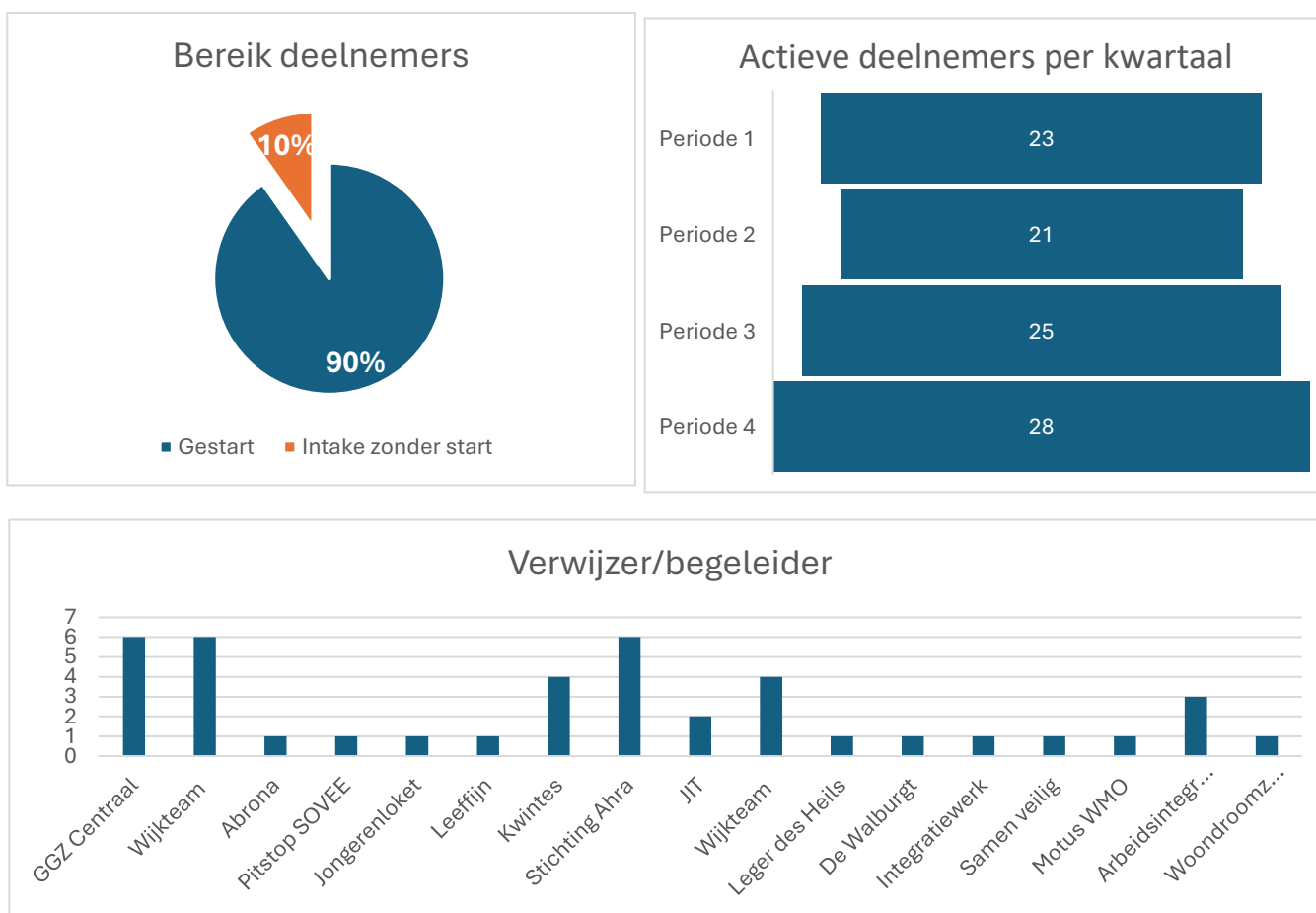
1.1 Projectuitvoering

Out of the Box kent drie fases. Allereerst de instroomfase waarbij de aanmelding en het intakegesprek plaatsvinden. Daarna volgt het programma van Out of the Box met de bokslessen, begeleiding van de sociaal werkers, de driemaandelijke evaluaties en de gastlessen. Ten slotte is de uitstroomfase het moment dat de deelnemer het programma verlaat. Dit gebeurt na maximaal 1,5 jaar.

1.1.1 Instroomfase

In de afgelopen periode hebben we **41 deelnemers bereikt**. Van dat aantal deelnemers heeft iedereen een intakegesprek gehad en is 90% daadwerkelijk gestart (37 deelnemers). Elke deelperiode (kwartaal) kent zowel nieuwe deelnemers als uitvallers. Het gemiddeld aantal actieve deelnemers per periode is 24.

Out of the Box heeft in deze periode met maar liefst zeventien verschillende zorgaanbieders samengewerkt. De verscheidenheid aan zorgaanbieders waarmee we werken is uniek (in de stad). De begeleiders van de deelnemers zijn bij alle intake- en evaluatiegesprekken aanwezig. Het projectteam en de zorgbegeleiders zijn in (nauw) contact met elkaar bij belangrijke ontwikkelingen rondom de deelnemer, waarbij vanzelfsprekend zorgvuldig wordt omgegaan met het uitwisselen van persoonsgegevens.



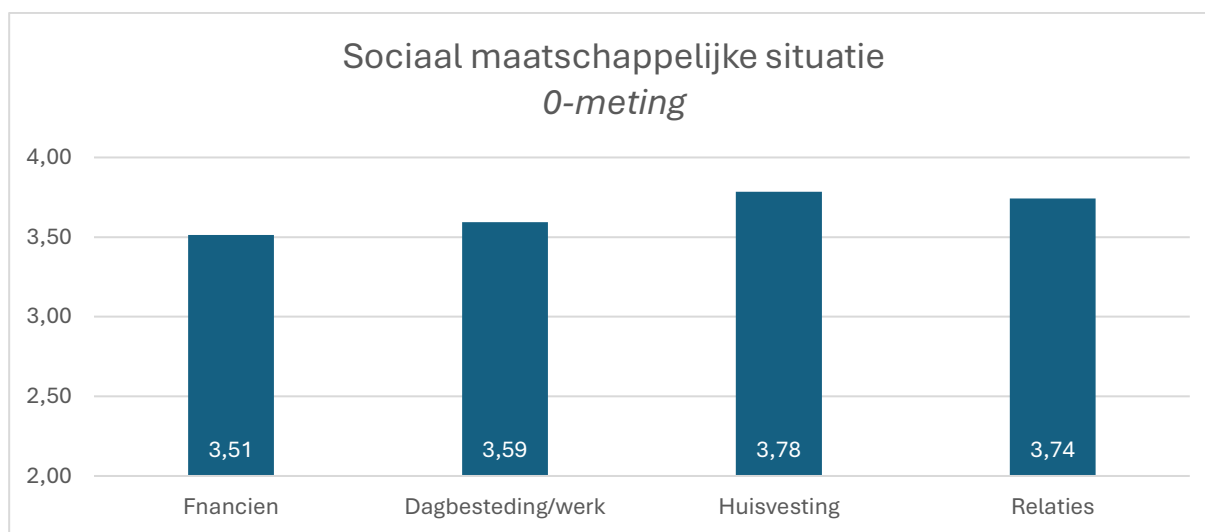
OUT OF THE BOX WORT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

1.1.2 Programma Out of the Box

Het programma van Out of the Box bestaat uit de bokslessen (2x per week), gastlessen, begeleiding door bokstrainers en sociaal werkers en de driemaandelijke evaluaties. Tijdens het programma wordt primair gewerkt aan het verhogen van fysieke en mentale weerbaarheid. Dit werkt breed maatschappelijk door en heeft positieve gevolgen op de zelfredzaamheid ten aanzien van de leefgebieden wonen, werken/onderwijs, financiën en/of relaties.

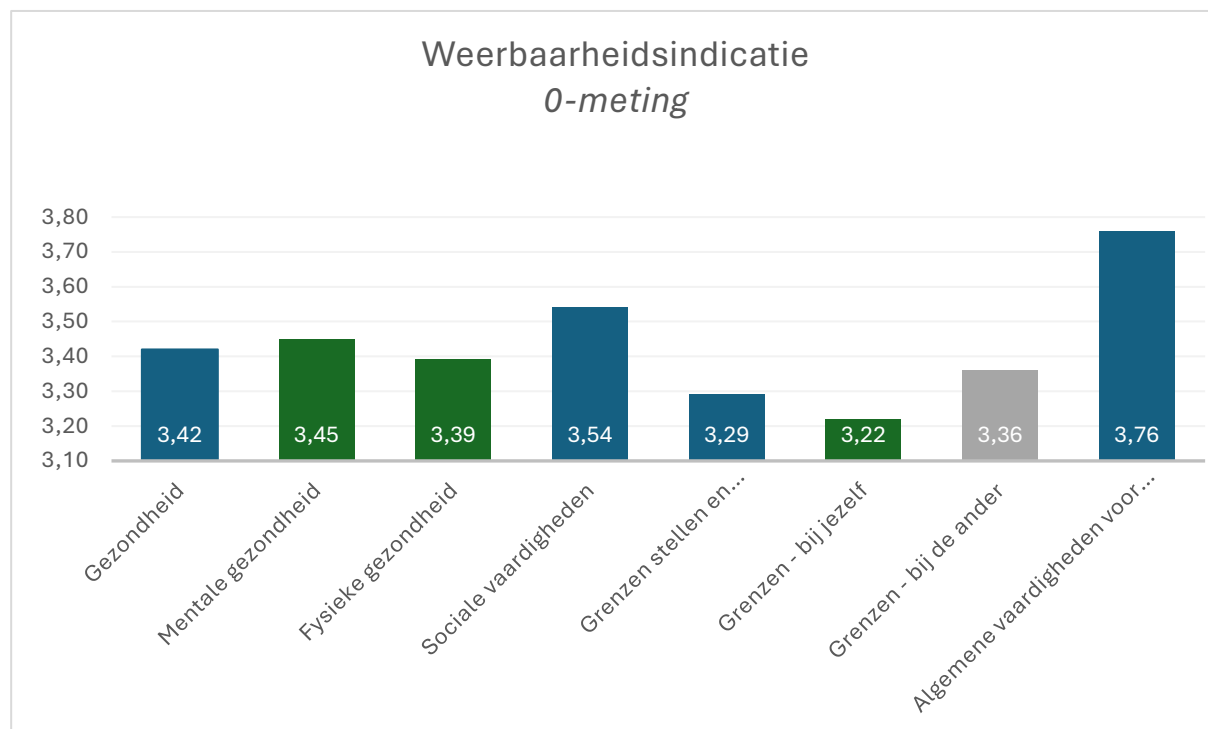
Maatschappelijke situatie

De deelnemers in deze periode zijn bij intake het minst zelfredzaam op het gebied van financiën, gevolgd door dagbesteding/werk, relaties en huisvesting. Het algemene beeld – met een laagste score op financiën en een hoogste score op huisvesting – is gelijk aan vorig jaar.



OUT OF THE BOX WORT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Weerbaarheid



Qua weerbaarheidsindicatie vinden de deelnemers het aangeven en herkennen van grenzen vanuit het lastigste.

De bokssport leent zich als geen ander om patronen op dit vlak zichtbaar te maken en daar op te trainen, ondanks het feit dat er tijdens de lessen niet of nauwelijks met elkaar gespard wordt. Een veilige basis is van cruciaal belang binnen Out of the Box en deelnemers kunnen hier in een vertrouwde omgeving hun grenzen opzoeken, overtreden en herstellen. Op een dussdanige manier dat het gedrag van deelnemers binnen de sportschool ook metaforisch doorwerkt buiten de sportschool. Door bewustwording op dit eigen gedrag en het gedrag van anderen, zijn deelnemers ook in de maatschappij beter in staat om hun gedrag (met vallen en opstaan) te veranderen. Mede om deze reden hebben we het afgelopen jaar ook twee gastlessen over grenzen gehouden, in samenwerking met de organisaties Pretty Woman en Belle hulpverlening. In de (separaat op te vragen) rapportage “Projectuitvoering in grafieken 2023-2024 is goed te zien dat het programma Out of the Box in positieve zin bijdraagt aan het herkennen en aangeven van grenzen bij jezelf en de ander.

Op basis van onze ervaringen, hebben we besloten om twee weerbaarheidscategorieën verder uit te splitsen. De categorie Gezondheid is uitgesplitst in fysieke en mentale gezondheid, de categorie Grenzen is uitgesplitst in grenzen stellen en herkennen bij jezelf en grenzen herkennen bij de ander en daar op inspelen met communicatie en gedrag. Tevens hebben we met ondersteuning van Movisie per weerbaarheidsindicatie subdoelen gesteld met bijbehorende metingen per subdoel, waardoor we tot nog gerichtere metingen én inzichten komen.

Gastlessen

In de afgelopen periode zijn hele bijzondere gastlessen gegeven, met veel interactie met/door de deelnemers. Het is erg mooi om te zien dat deelnemers ook steeds vaker zelf met suggesties komen voor onderwerpen en sommige deelnemers hebben een waardevolle bijdrage geleverd aan de totstandkoming/invulling van de les. De gegevens gastlessen zijn:

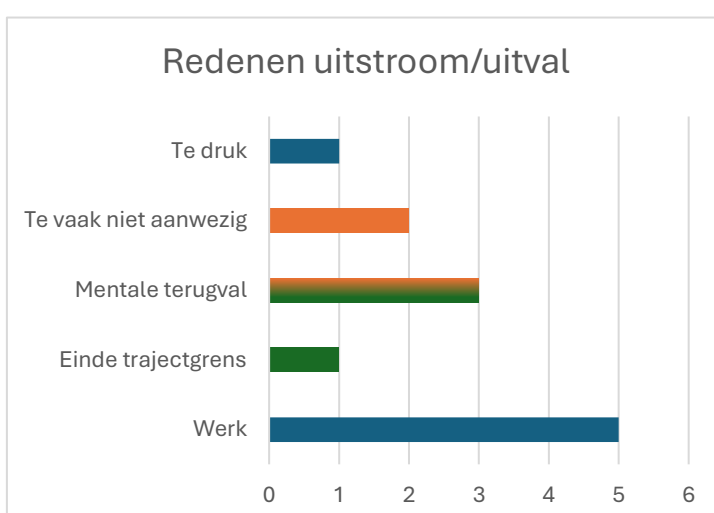
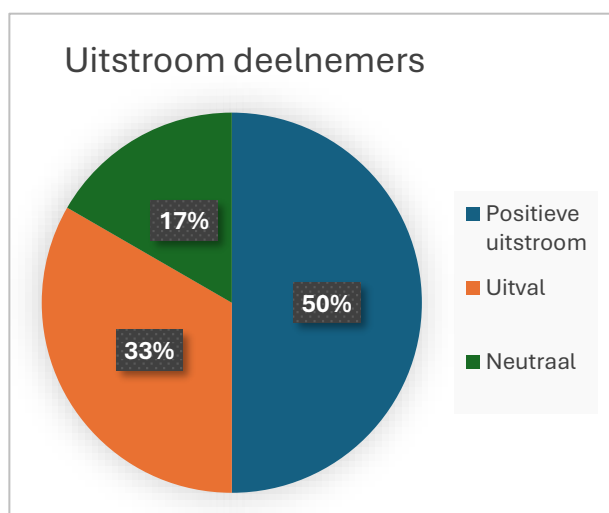
OUT OF THE BOX WORT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

- Oktober: Grenzen herkennen en aangeven
Door: Pretty Woman en Belle Hulpverlening
- November: Doorzettingsvermogen en omgaan met tegenslagen
Door: paralympisch zwemster Liesette Bruinsma
- Februari: Vervolgastles Grenzen herkennen en aangeven
Door: Pretty Woman en Belle Hulpverlening
- April: Hulp bij belastingaangifte
Op bezoek bij: het Geldloket
- Mei: Omgaan met angsten
Door: gedragsdeskundige van Kwintes
- September: Positieve gezondheid
Door: huisarts Françoise Langens

1.1.3 Uitstroom

50% van de deelnemers stroomt positief uit.

In deze periode zijn 12 deelnemers uitgestroomd. Bij de deelnemers die zijn uitgestroomd, maken we onderscheid tussen positieve uitstroom, uitval en neutrale uitstroom. Daarbij is het belangrijk op te merken dat redenen van uitval/uitstroom soms uiteenlopend zijn en dat het moeilijk is een 1:1 conclusie te verbinden aan het type uitval/uitstroom. De cijfers en grafieken dienen daarom vooral als algemeen inzicht.



“De gedetailleerde deelnemerstatistieken zijn terug te vinden in het document Projectorganisatie in grafieken 2023-2024. Dit document is op verzoek apart verkrijgbaar”

OUT OF THE BOX WORT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

1.2 Communicatie en PR

Om een zo breed mogelijk draagvlak te creëren voor Out of the Box is veel tijd besteed aan zichtbaarheid, communicatie en PR. Hieronder een greep uit de activiteiten en publicaties.

Activiteiten

- Maart: werkconferentie uitbreiding Out of the Box
- Maart: boksclicin bij Lifegoals (een initiatief van SRO), voor het bereiken van potentiële deelnemers van Out of the Box.
- Maart: projectleider Alex, maatschappelijk werker Marije en deelnemer Jerry waren in Den Haag aanwezig om namens Out of the Box een handtekening te zetten onder het convenant voor de Checkers, een initiatief van MindUs. Deze online tool om jongeren met beginnende mentale klachten te helpen, werd gelanceerd door koningin Maxima.
- April: Naar aanleiding van het winnen van de Sportinnovatorprijs, werden begin april opnames gemaakt van een Out of the Box boksles. Het is een hele mooie videoreportage geworden die goed in beeld brengt wat Out of the Box voor deelnemers betekent. Bekijk de video online op de website van [Sportinnovator.nl](https://sportinnovator.nl) of rechtstreeks op [Youtube](https://www.youtube.com).
- April: presentatie over Out of the Box aan het Wijkteam van Gemeente Amersfoort in de wijk Kattebroek.
- Mei: in ontvangst nemen van de Nationale Sportinnovator prijs 2023. Op het congres 'Blijf je stil of praat je erover' van het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN) maakte Gregory Sedoc, innovatieadviseur bij Sportinnovator en ambassadeur van het CVSN, de winnaars bekend van de Nationale Sportinnovator Prijs 2023 – Een (sociaal) veilig sportklimaat. Sociale veiligheid is een cruciale factor voor ondernemende sportaanbieders en sportverenigingen en Sportinnovator is daarom op zoek gegaan naar innovaties die op kleine schaal al bewezen hebben dat ze waarde toevoegen en door het winnen van de prijs worden aangemoedigd ook landelijk impact te maken.
- Juni: aanwezig bij de opening van SDG House Amersfoort, een samenwerking van Well-Being Economy Alliance Nederland (WeAll-NL), Impact033 en people@places.
- Juni: stand en boksclicin bij het landelijke [Rotary Congres over Mentale Gezondheid](#) in het AFAS Theater in Leusden. De clinic werd druk bezocht en was met ruim 50 deelnemers volgeboekt.

Publicaties

- Oktober/november: in deze periode is veel aandacht geweest voor bokstrainer en rolmodel Tariq "Cookie" Osaro. Veel van de publicaties waren niet 1:1 aan Out of the Box gelinkt, maar zijn opvallend vriendelijke en toegewijde persoonlijkheid én rol als jeugdwerker komen in vrijwel alle interviews naar voren. We zijn er trots op dat Tariq al lange tijd onderdeel uitmaakt van ons team.
 - [Kan jeugdwerker Osaro titel van Rico Verhoeven afpakken?](#)
 - [Osaro is Verhoevens uitdager: Rico verslaan zou legendarisch zijn](#)
 - [Gentleman kickbokser Tariq Osaro vindt succes als straatwerker belangrijker dan een zege op Rico Verhoeven](#)
 - [Tariq 'Cookie' Osaro combineert zijn vechtershart met jeugdwerk en kickboksen](#)
 - [Sporttalenten in het zonnetje gezet tijdens het Sportgala 2023](#)
- Naar aanleiding van het winnen van de [Sportinnovatorprijs](#), werden begin april opnames gemaakt van een Out of the Box boksles. Het is een hele mooie videoreportage geworden die goed in beeld brengt wat Out of the Box voor deelnemers betekent. Bekijk de video online op de website van [Sportinnovator.nl](https://sportinnovator.nl) of rechtstreeks op [Youtube](https://www.youtube.com).

OUT OF THE BOX WORT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

- Juli: onze contacten met MKB Nederland hebben ertoe geleid dat Out of the Box als voorbeeldinitiatief is opgenomen in de MKB Ondernemersagenda van VNO-NCW MKB-Nederland, met als doel: meer aandacht voor gezondheid en preventie. De [ondernemersagenda 'Vernieuwen, versnellen, verbinden'](#) is begin juli aangeboden aan de minister van Economische Zaken.
- September: Alex heeft bijgedragen aan een Podcast over Out of the Box. In de #BeYourself Podcast van het Sint Jorisplein Amersfoort gaan ze op zoek naar wat je kunt doen om helemaal jezelf te zijn. Om daarachter te komen wordt er gesproken met inspirerende gasten die helemaal zichzelf dŭrven te zijn. In [aflevering 3](#) is Alex van Klooster aan het woord, waarin hij spreekt over het boksen met doelgroepen waaronder Out of the Box. Daarbij komt ook heel nadrukkelijk aan het woord wat boksen als middel kan betekenen ten aanzien van fysieke en mentale gezondheid, incasseren, het aangeven van grenzen, etc.
- De openbare gastlessen worden gepubliceerd in de agenda van De Stad Amersfoort en het welzijnsplatform van Amersfoort: samenindebuurt033.nl



OUT OF THE BOX WORT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

1.3 Bestuurlijke activiteiten

Uitbreidingstraject met ZonMw/Movisie

In deze periode is verder gewerkt aan de professionalisering van Out of the Box. In de eerste plaats is, in nauwe samenwerking met Movisie (het kenniscentrum voor de sociale sector), in het kader van uitbreiding van Out of the Box naar andere steden, een subsidieaanvraag ingediend bij ZonMw. Deze subsidie van € 50.000 is in het eerste kwartaal van 2024 toegekend. Out of the Box is daarmee **landelijke winnaar van de Sport Innovatorprijs**.

Met deze subsidie hebben we onze werkwijze laten beschrijven door Movisie, een belangrijke stap in de overdraagbaarheid van Out of the Box naar andere steden, zodat we meer kwetsbare jongeren en jong volwassenen kunnen bereiken. Boksscholen in Utrecht, Gouda, Den Haag, Amsterdam en de Noordoostpolder serieuze belangstelling getoond. Op 14 maart organiseerde Out of the Box een werkconferentie, samen met deelnemers aan Out of the Box in Amersfoort, vertegenwoordigers van deze vijf steden, het VSBfonds en de gemeente Amersfoort. Wethouder Ben van Koningsveld (sport en bewegen) beklemtoonde nog eens het belang van Out of the Box voor de deelnemers en voor de stad Amersfoort. Het vinden van de juiste partners in de verschillende steden, zowel in de zorg als bij de gemeente, blijkt een lastige opgave.

Verduurzaming

Voor de gemeente Amersfoort is de aangekondigde bezuiniging per 2026 van de rijksbijdrage aan het gemeentefonds een belangrijk punt van zorg. Door de voorzitter van Stichting Out of the Box werd in een tweetal stadsgesprekken meegedacht over hoe met deze bezuiniging in Amersfoort om te gaan. Hoe de gemeente Amersfoort vanaf oktober 2026 financieel kan bijdragen aan Out of the Box is hiermee nog geheel onduidelijk. De mogelijkheid van financiering door de provincie Utrecht werd onderzocht. Die mogelijkheid blijkt er niet te zijn.

In samenspraak met de Rotaryclub Amersfoort onderzoeken we de mogelijkheden om op een goede manier aansluiting te vinden bij het bedrijfsleven op basis van de SDG's (Sustainable Development Goals). Daarbij is niet onbelangrijk dat de aanpak van Out of the Box ook een plaats heeft gekregen in het beleidsplan van MKB Nederland. De [ondernemersagenda 'Vernieuwen, versnellen, verbinden'](#) is begin juli aangeboden aan de minister van Economische Zaken.

Bestuurssamenstelling

In de afgelopen periode is Mw. Jannelies Vissers gestopt als secretaris van Stichting Out of the Box. Haar taken worden tijdelijk overgenomen door Ellen Zweers totdat een juiste vervanger is gevonden. Ook onze voorzitter Nico Overvest heeft het stokje overgedragen aan de nieuwe voorzitter, mw. Jacqueline Santbergen. We zijn [Nico](#) ontzettend dankbaar voor zijn ongekende inzet voor de Stichting. Met heel veel kennis en toewijding heeft hij samen met het bestuur en de projectorganisatie in korte tijd een stevig fundament neergezet om het verschil te maken voor jongeren en jongvolwassenen die ergens vastlopen in hun leven. Prachtig om te zien hoe hij met een glimlach de boksring betrad: trots op waar we nu staan en vol vertrouwen in zijn opvolger, die hij zelf heel treffend als een gepassioneerd 'zwaargewicht' betiteld. Heel fijn dat [Jacqueline](#) de handschoen heeft aangetrokken en haar ervaring, netwerk en enthousiasme wil inzetten om Out of the Box duurzaam verder te ontwikkelen.



Wisseling van de wacht: Nico draagt de bokshandschoen over aan Jacqueline

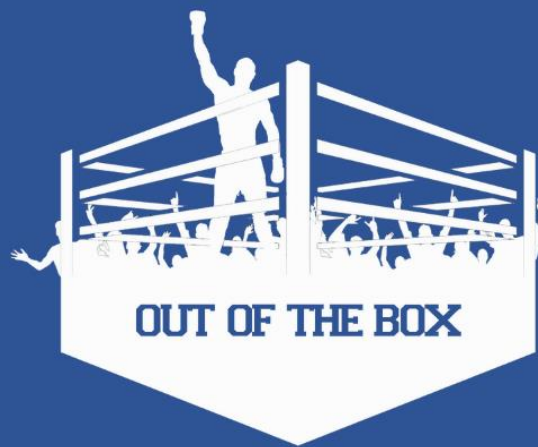
2. Doelstellingen 2024-2025

Voor het komende jaar heeft het stichtingsbestuur de volgende doelstellingen geformuleerd.

1. Doorgaan met het aanbod voor de deelnemers
2. Behaalde resultaten door de deelnemers vastleggen en (geanonimiseerd) communiceren
3. Borging interventie
4. Realiseren van structurele financiering
5. De werkprocessen in de projectorganisatie en van het stichtingsbestuur evalueren en waar nodig bijstellen
6. Doorontwikkelen organisatie lokaal en ten behoeve van de landelijke uitrol
7. Voorbereiding van structurele samenwerking met vergelijkbare initiatieven in het land.
Uitbreiding van het aanbod elders in het land

Operationeel gezien beogen we door te gaan met de ingezette koers, waarbij we qua deelnemersaantallen uitgaan van een gemiddeld bereik van 25 actieve deelnemers per kwartaal. Belangrijk aandachtspunt daarbij is dat we de netwerkanalyse verder gaan integreren in de intake- en evaluatiemomenten. We zijn daar afgelopen periode mee gestart en zien dat de analyse op een hele positieve manier bijdraagt aan het verkrijgen van extra inzicht voor deelnemers. Omdat de beschikbare tijd van het projectteam al onder druk staat, zullen we ons nog nadrukkelijker richten op het efficiënter inrichten van werkprocessen om deze inhoudelijke toevoeging mogelijk te maken.

OUT OF THE BOX WORT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



“

‘Mijn gevoel was dat ik vastzat in een doos. Nu ben ik uit die doos, out of the box.’

‘ Bij Out of the Box zie ik veel voorbeelden van situaties van andere deelnemers waar het hen niet echt meezit, maar er toch het beste van gemaakt wordt. Dit geeft mij motivatie om zelf ook vooruit te bewegen.’

‘Door Out of the Box sta ik steviger in mijn schoenen en kan ik beter mijn grenzen aangeven, ook op mijn werk.’

‘Iedereen accepteert je zoals je bent. Je kan alles zeggen. En ook als het even niet lukt is het niet erg. Het helpt mij om mijn eigenwaarde te ontwikkelen.’

”